

etc....

香り、髪、食などなど.....

# 全方位でオーラ・アップを目指す「ヒント集」

メイク、スキンケア、ボディケアと外面をとことんケアしたら、仕上げに五感を刺激して。自分の本能に耳を傾け、女性らしさを更に引出せば、身も心もヴィーナスに!

## Fragrance

### ヴィーナス的なフレグランスとは?

「ヴィーナス誕生」の絵画にもあるように、ヴィーナスの香りといえばバラ。清楚なヴィーナスをイメージして、真っ先に思い浮かぶのはフレッシュな印象のバラのエルメスのローズ イケバナですが、そのほかに清らかで色気のあるユリの香りもヴィーナスのイメージ。初々しくて可憐なヴィーナスもあれば、恋多きヴィーナス、色っぽいヴィーナスもいるはず。なりたいたいヴィーナスによって香りで気分をスイッチさせるのもよいと思いますよ!

by 榎本雄作さん

香水のプロデュースやマーケティング分野で国際的に活躍。香水と時代を読む、パフューム業界の第一人者



(右から) ●エルメスジャポン/ローズ イケバナ 100ml ¥86,100 (レザーケースなし ¥26,670) ローズティーなど、洗練されたバラの香り。●フォルテ/ロジヌ ローズ・ド・ロジヌ オードパルフラン 50ml ¥8,925 世界の5大バラの香りを濃縮。●グローバル・プロダクト/ティプティーク オレーヌ 50ml ¥6,825 白い花束に囲まれているような芳しい香り。●ブルーベル・ボータ/ベンハリガン オードパルフラン リリー&スパイス 50ml ¥13,650 リリーとペッパーのスパイシーな香り

## Music

### ヴィーナス・ムード 倍増CDをセレクト

「現代のヴィーナスといわれて思い描くのは、洗練されていて上品且つエレガント、そして本能的なものも持つ、インテリジェントな女性です。うわべだけの美しさはすぐに見抜かれてしまうから、毎日を丁寧に息やかに暮らすことが大切だと思います」と話す田中さんが、固定観念に縛られない自由な視点でヴィーナス音楽をチョイスしてくださいました。本能に耳を傾け、心地よい音楽に身を任せるからこそ、その圧倒的な美への一番の近道なのかも。



1 ファナ・モリーナ「セグンド」¥2,520 (中南米音楽) アルゼンチンの注目アーティスト。クールで温かみのあるメロディが耳に優しく響く。2 テイトウフ「モチベーションソングス フォーメイクアップ」¥2,548 (カッティングエッジ) お出かけ気分を盛り上げる一枚。3 「ファンタスティック プラチック マシン」FPMB ¥3,300 (エイベックストラックス) 現代に生きるヴィーナスに

by FPM 田中知之さん

確かな審美眼とキャッチーなセンスが話題のDJで、ルイ・ヴィトンをはじめとする主要ハイブランドのオープニングなどでひっぱりだこ

by 岡勢美都さん

岡勢さんのお嬢様に向けた上質なオイル。¥3,990〜 尚ミンディインターナショナル セカルチュアルカウンシル 代表 0120-61-9966

## Food

### 新・旧ヴィーナスをつくる食材チョイス

古代の美の基準であったヴィーナスは、豊満な美貌をもち、そして現代のヴィーナスは跳動感のある美しさが欠かせません。新・旧の両方を併せ持つ美を備えてこそ、真のヴィーナス! ●旧/美肌や若さを保つアボカドが◎。コレステロール値を下げ、細胞の酸化防止作用も。大豆はイソフラボン効果で女性ホルモンをアップ。くすみのない美肌作りにも。●新/漢方では気力や体力をアップするといわれているブドウ。利尿効果もあり、むくみのない引き締まった身体に。マグロにはご存じ、産の輝きや視力回復に役立つDHAがたっぷり。

by 早野実希子さん

アブソリュートハービン代表。北里研究所東洋医学総合研究所を経て、英国で上級国家資格を取得

## Hair care

### 量感リッチなヘアのために

メイクや肌の質感よりも、美人度アップを狙うのに手っ取り早いのは、髪の毛という顔のフレームを美しく印象づけること。ここでも「量かさ」がキーワードになってくるので、ダメージのない艶やかさはもちろんのこと、しっとりまとまった「重め質感」に!

(右) アリミノ/ルネフル トレール ニュートリティブオイル 200ml ¥3,150 ドライscalp&ヘアに (左) ラブルネッサンス/フィッシュイーストヘアマスク 100g ¥10,500 髪にも美容液



## Aroma

### アロマでヴィーナススイッチをオンに

ヴィーナスの美しさをつくるのは、なによりも幸せ感あふれるオーラ。そのためには、エンドルフィン、エンケファリンなどの幸せホルモンを誘発するような

香りをセレクトしてください。やっぱりすごいローズや、ネロリ、サンダルウッドあたりがオススメです。この種の香りは、大地に根ざすような香りで、女性なら誰もがもつ、しなやかな強さも引き出します。一方、いら立ち、落ち込みをケアするのはホルモンバランスを整えるセラニウムやベルガモットが◎。



OLD

NEW

Part 4 Venus Beauty